



CHIESA DI
PADOVA

Mi riposo in Te

PREGHIERA DELLA NOTTE
PER GENITORI E FIGLI

AVVENTO 2020

OTTAVARIO DI NATALE



Sta arrivando il **Natale** del Signore, **giorno di grande stupore!** Chi l'avrebbe mai pensato che il Dio dei cieli avrebbe scelto di farsi uno di noi, di vivere la nostra stessa fragilità? In un modo del tutto inaspettato egli è venuto ad annunciare e donare l'amore del Padre e noi vogliamo accoglierlo con gioia!

Quest'anno rinunceremo a tanti incontri e ad alcune occasioni significative come la Messa di mezzanotte (anticipata in tarda serata) e passeremo molto tempo in casa: potrà essere motivo di noia e tristezza ma anche **l'occasione per vivere in modo più semplice e profondo la venuta del Salvatore.** Terremo accesi per un sacco di tempo la TV, il pc e la musica, oppure approfitteremo di qualche momento di silenzio per ascoltare il battito del cuore e il ritmo del respiro e lasciare affiorare dentro di noi la dolce memoria dell'amore di Dio per noi? Perché non dedicarci al dialogo con i famigliari, condividere qualche momento di gioco insieme o qualche riflessione importante sulla vita e sulla fede e continuare a regalarci qualche occasione di preghiera, portando al Signore anche tante persone che hanno difficoltà più grandi delle nostre?

Nell'Angolo bello della casa aggiungiamo una candela bianca e ogni sera accendiamola al momento della preghiera prima del riposo: **invochiamo insieme il Signore, luce che viene** ad illuminare il mondo!

*In questi giorni proponiamo un canto.
Per chi non lo conosce potrebbe essere utile
ascoltarlo a questo link:*

www.bit.ly/si-accende-una-luce



*Mi riposo
in Te*

GIOVEDÌ
17 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE



SEGNO DI CROCE

G *Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.*

T **Amen.**

ACCENDIAMO UNA LUCE

*Un membro della famiglia accende la candela bianca
nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

T **Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.**

**Sapienza del Padre, illuminerà,
donando all'uomo verità.**

**Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**

Mi riposo in te

GIOVEDÌ 17 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE

ASCOLTIAMO

L Un germoglio spunterà dal tronco di lesse, un virgulto germoglierà dalle sue radici. Su di lui si poserà lo spirito del Signore, spirito di sapienza. (Isaia 11,1-2)

LODIAMO E INVOCHIAMO

T O Sapienza,
che esci dalla bocca dell'Altissimo,
ti estendi ai confini del mondo,
e tutto disponi con soavità e con forza:
vieni, insegnaci la via della saggezza.

Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per cui loda il Signore al termine della giornata.

T O Sapienza,... *(come sopra)*

BENEDIZIONE FINALE

G Dio onnipotente,
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni
con il suo paterno amore.

T Amen. *(Segno di croce)*

Mi riposo in te

VENERDÌ
18 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE



SEGNO DI CROCE

G *Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.*

T **Amen.**

ACCENDIAMO UNA LUCE

*Un membro della famiglia accende la candela bianca
nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

T **Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.**

**Nel rovo di fuoco apparì a Mosè,
Dio d'Israele, guida e re.**

**Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**



Mi riposo in te

VENERDÌ 18 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE

ASCOLTIAMO

L L'angelo del Signore apparve a Mosé in una fiamma di fuoco dal mezzo di un roveto. Egli guardò ed ecco: il roveto ardeva per il fuoco, ma quel roveto non si consumava. (Esodo 3,2)

LODIAMO E INVOCHIAMO

**T O Signore, guida della casa d'Israele,
che sei apparso a Mosè
nel fuoco del roveto,
e sul monte Sinai gli hai dato la legge:
vieni a liberarci con braccio potente.**

Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per cui loda il Signore al termine della giornata.

T O Signore, guida... *(come sopra)*

BENEDIZIONE FINALE

G Dio onnipotente,
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni
con il suo paterno amore.

T Amen. *(Segno di croce)*

Mi riposo in te



SEGNO DI CROCE

G *Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.*

T **Amen.**

ACCENDIAMO UNA LUCE

*Un membro della famiglia, insieme alla candela bianca,
accende anche la quarta candela dell'Avvento*

G È la LUCE DI CHI SI FIDA di Dio Padre e ci ricorda
che il Natale è ormai vicino. Vieni, Signore, non
tardare; aiutaci ad avere un cuore accogliente, capace
di fiducia e disponibile ai fratelli e alle sorelle che
incontriamo. Cantiamo insieme la nostra gioia:

T **Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.**

**Virgulto di lesse germoglierai,
pace e giustizia porterai.**

**Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**



Mi riposo in te

SABATO 19 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE

ASCOLTIAMO

L L'angelo disse a Maria: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te». Ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. (Lc 1,28.31)



Puoi leggere tutto il brano aprendo il Vangelo su: **Lc 1,26-38**



Ascolto del commento proposto dall'Ufficio Comunicazioni
www.bit.ly/parola-e-parole-avvento



INVOCHIAMO

**T O Germoglio di lesse,
che ti innalzi come segno per i popoli:
tacciono davanti a te i re della terra,
e le nazioni t'invocano:
vieni a liberarci non tardare.**

CI IMPEGNIAMO NELLA CARITÀ

In che modo potremmo farci attenti ai nostri vicini di casa?
Con quale gesto o scelta concreta potremmo sostenere
la colletta parrocchiale per le persone più fragili della
comunità?

BENEDIZIONE FINALE

G Dio onnipotente,
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni
con il suo paterno amore.

T Amen. (Segno di croce)

Mi riposo in te

DOMENICA 20 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE



SEGNO DI CROCE

G *Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.*

T **Amen.**

ACCENDIAMO UNA LUCE

*Un membro della famiglia accende la candela bianca
nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

T **Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.**

**O chiave di David, tu aprirai,
gli schiavi liberi farai.**

**Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**



Mi riposo in te

DOMENICA 20 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE

ASCOLTIAMO



*Guardo e ascolto il Vangelo della domenica
proposto in cartone animato:*

www.bit.ly/vangelo-bambini-domenica4



CONDIVIDIAMO E INVOCHIAMO

T O Chiave di Davide,
scettro della casa d'Israele,
che apri, e nessuno può chiudere,
chiudi e nessuno può aprire:
vieni, libera l'uomo prigioniero,
che giace nelle tenebre
e nell'ombra di morte.

*Ciascuno racconta un pensiero bello frutto dell'ascolto del
Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.*

T O Chiave di Davide,... (come sopra)

CI AFFIDIAMO

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte.

BENEDIZIONE FINALE

G Dio onnipotente,
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni
con il suo paterno amore.

T Amen. (Segno di croce)

Mi riposo in te

LUNEDÌ
21 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE



SEGNO DI CROCE

G *Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.*

T **Amen.**

ACCENDIAMO UNA LUCE

*Un membro della famiglia accende la candela bianca
nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

T **Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.**

**Il volto di Dio su noi splenderà,
l'astro d'oriente sorgerà.**

**Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**



Mi riposo in te

ASCOLTIAMO

L Elisabetta esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo». (Lc 1,42-44)

LODIAMO E INVOCHIAMO

**T O Astro che sorgi,
splendore della luce eterna,
sole di giustizia:
vieni, illumina chi giace nelle tenebre
e nell'ombra di morte.**

Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per cui loda il Signore al termine della giornata.

T O Astro che sorgi,... (come sopra)

BENEDIZIONE FINALE

G Dio onnipotente,
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni
con il suo paterno amore.

T Amen. (Segno di croce)

MARTEDÌ
22 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE



SEGNO DI CROCE

G *Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.*

T **Amen.**

ACCENDIAMO UNA LUCE

*Un membro della famiglia accende la candela bianca
nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

T **Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.**

**La pietra angolare ci riunirà,
la casa non vacillerà.**

**Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**



Mi riposo in te

MARTEDÌ 22 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE

ASCOLTIAMO

L «Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome; di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono. Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote. Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia». (Lc 1,49-54)

LODIAMO E INVOCHIAMO

**T O Re delle genti,
atteso da tutte le nazioni,
pietra angolare
che riunisci i popoli in uno,
vieni, e salva l'uomo
che hai formato dalla terra.**

Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per cui loda il Signore al termine della giornata.

T O Re delle genti,... (come sopra)

BENEDIZIONE FINALE

G Dio onnipotente,
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni
con il suo paterno amore.

T Amen. (Segno di croce)

Mi riposo in te

**MERCOLEDÌ
23 DICEMBRE**

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE



SEGNO DI CROCE

G *Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.*

T **Amen.**

ACCENDIAMO UNA LUCE

*Un membro della famiglia accende la candela bianca
nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

T **Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.**

**O Emmanuele, Dio con noi,
ci renderai fratelli tuoi.**

**Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**

▼
Mi riposo in te

MERCOLEDÌ 23 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE

ASCOLTIAMO

L Apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo». Tutto questo è avvenuto perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele, che significa Dio con noi. (Mt 1,20.22-23)

LODIAMO E INVOCHIAMO

**T O Emmanuele, nostro re e legislatore,
speranza e salvezza dei popoli:
vieni a salvarci, o Signore nostro Dio.**

Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per cui loda il Signore al termine della giornata.

T O Emmanuele,... *(come sopra)*

BENEDIZIONE FINALE

G Dio onnipotente,
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni
con il suo paterno amore.

T Amen. *(Segno di croce)*

Mi riposo in te

GIOVEDÌ 24 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE



SEGNO DI CROCE

G *Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.*

T **Amen.**

ACCENDIAMO UNA LUCE

*Un membro della famiglia accende la candela bianca
nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

T **Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.**

**La notte profonda terminerà,
grande fulgore apparirà.**

**Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**



Mi riposo in te

GIOVEDÌ 24 DICEMBRE

Avvento 2020
OTTAVARIO DI NATALE

ASCOLTIAMO

L Il popolo che camminava nelle tenebre ha visto una grande luce; su coloro che abitavano in terra tenebrosa una luce rifulse. Hai moltiplicato la gioia, hai aumentato la letizia. Perché un bambino è nato per noi, ci è stato dato un figlio. (Is 9,1-2a.5)

CI AFFIDIAMO

Ora si può condividere una situazione difficile del mondo in cui si desidera che il Signore in questa Notte Santa nasca e porti la sua luce.

BENEDIZIONE FINALE

G Illumina questa notte, o Signore, perché dopo un sonno tranquillo ci risvegliamo alla luce del nuovo giorno, per camminare lieti nel tuo nome. Per Cristo nostro Signore.

T Amen.

Mi riposo in te



CHIESA DI
PADOVA

www.diocesipadova.it

